

Ti interessa prenderti cura di te in modo sostenibile?

BENESSERE SOSTENIBILE

Percorso di cura del benessere personale senza impatti negativi per l'ambiente e le persone
#planetandhumansfirst



In collaborazione con



1

1 Febbraio 2024
Benessere sostenibile nel RESPIRO

Alla scoperta degli oli essenziali*

2

22 Febbraio 2024
Benessere sostenibile nella MEDITAZIONE

Pratica meditativa guidata*

3

14 Marzo 2024
Benessere sostenibile nelle RELAZIONI

Esperienza di comunicazione nonviolenta*

4

11 Aprile 2024
Benessere sostenibile in CUCINA

Show cooking di cucina consapevole**

5

9 Maggio 2024
Benessere sostenibile nella FESTA

Facciamo festa in modo sano e sostenibile**

Orario
20.30-22

Location
Verona

*Eventi inseriti all'interno del Progetto STEPS del Comune di Verona

**Eventi inseriti all'interno dell'Academy della Sostenibilità di Villa Buri

Partecipazione aperta a tutte/i. Primi 3 incontri **GRATUITI**

Per info visita

www.reteverso.eu/benessere-sostenibile

o scrivi a info@reteverso.eu